



**Durée :** 4 jour(s)

**Tarif :** 760,00 € Net / personne

**Tarif Intra :** Nous contacter

### PUBLIC

Tout public en recherche d'une formation idéale et utile au quotidien à titre individuel pour s'aider à se construire, pour acquérir des savoirs professionnels dans le but d'une reconversion ou pour ouvrir son propre cabinet, voire pour structurer des pratiques et les rendre plus efficaces. En ce sens, elle intéresse particulièrement les professionnels de la santé, de la relation d'aide, les enseignants, les éducateurs spécialisés et sportifs, les animateurs socioculturels, les techniciens de la remise en forme. Toute personne intéressée par les métiers émergents.

### OBJECTIFS

Formuler vos désirs ou craintes légitimes à autrui, sans agression ni domination, établir une connexion sincère et intègre, éviter une communication qui blesse ou fait du tort à autrui sans que nous le voulions réellement, briser l'écart entre ce que nous pensons être et ce que nous disons.

### FORMATEUR

*La société, la culture, l'éducation imposent dès le plus jeune âge de mauvaises habitudes d'une communication pas trop moralisante : nous étiquetons les gens, dénigrons volontiers, reprochons et menaçons, conditionnons nos actions en fonction de la carotte et du bâton, comparons sans cesse, exigeons... Puisque ces structures linguistiques, qui ont en commun de porter l'attention sur autrui au lieu de reconnaître notre responsabilité, coupent des autres et de la vie, il faut donc agir dessus en passant d'une parole indifférenciée, source de violence, à la parole différenciée, support de pacification.*

### METHODE ET CONTENU PEDAGOGIQUE

- Les composantes de la stratégie de la CNV : objectiver, s'exprimer, s'expliquer, argumenter ...
- Accroître la qualité de la relation, la compréhension et les rapports entre les personnes ...
- L'empathie, le respect de nos mutuelles différences, une générosité réciproque ...
- Développer une clarté par rapport à ce que nous voulons, une transparence dans ce que nous voulons ...

### SESSIONS

Montpellier

11-14 oct. 10