



Acquérir des techniques manuelles spécifiques et complémentaires qui transformeront les gestes professionnels en moments de présence, d'écoute et développeront la capacité à accompagner le patient. La pratique sera privilégiée afin d'acquérir un toucher juste, dans le respect de la personne.

Durée : 5 jour(s)

Tarif : 1100,00 € Net / personne

Tarif Intra : Nous contacter

PUBLIC

Tout public en recherche d'une formation idéale et utile au quotidien à titre individuel pour s'aider à se construire, pour acquérir des savoirs professionnels dans le but d'une reconversion ou pour ouvrir son propre cabinet, voire pour structurer des pratiques et les rendre plus efficaces. En ce sens, elle intéresse particulièrement les professionnels de la santé, de la relation d'aide, les enseignants, les éducateurs spécialisés et sportifs, les animateurs socioculturels...

OBJECTIFS

- Accompagner le patient vers la détente, l'apaisement, savoir instaurer une relation de confiance
- Être en mesure de transformer les gestes professionnels en moments de présence et d'écoute
- Savoir adapter cette technique aux besoins spécifiques des personnes (âgée, handicapée, alitée....) et aux conditions matérielles des divers contextes professionnels

FORMATEUR(S)

Sylvette GUEDJ

- Art-Thérapeute
- Praticienne en techniques psychocorporelles
- Master Spécialiste en Sophrologie Caycédiennne

METHODE ET CONTENU PEDAGOGIQUE

- Apprendre des manoeuvres de base simples (modelage, effleurage, pétrissage,...) adaptées aux différentes parties du corps et à sa globalité avec adjonction d'huiles essentielles.
- Affiner ses perceptions tactiles.
- Développer ses capacités d'observation et de concentration.
- La relation praticien-patient : quel cadre ? quel positionnement ?
- Etude de l'impact des interactions inconscientes opérateur/receveur.
- Comprendre les enjeux émotionnels et relationnels spécifiques à l'accompagnement par le toucher.
- Développer ses compétences à identifier rapidement son niveau de disponibilité physique, psychique et émotionnel et apprendre à relâcher ses propres tensions avant d'établir la rencontre soignant /soigné.
- Indications, contre-indications.

METHODE:

- L'accent est mis sur la pratique / Apports théoriques.
- Démonstrations, suivies d'expérimentations en duo.
- Travail au sol, sur table, sur chaise (avec ou sans huile).
- Analyse des postures.
- Entraînement à une technique de verbalisation non-inductive.
- Apprendre à gérer l'expression émotionnelle (des larmes...aux rires !).
- Analyse des ressentis et des prises de conscience.
- Exercices de sensorialité, de respiration, de concentration, de fluidité, d'ancrage et de relaxation.
- Analyse de situations professionnelles, étude de cas.
- Vérification de l'assimilation des connaissances après chaque module.

SESSIONS

Contactez nous