



*Acquérir des techniques manuelles spécifiques et complémentaires qui transformeront les gestes professionnels en moments de présence, d'écoute et développeront la capacité à accompagner le patient. La pratique sera privilégiée afin d'acquérir un toucher juste, dans le respect de la personne.*

**Durée :** 5 jour(s)

**Tarif :** 1100,00 € Net / personne

**Tarif Intra :** Nous contacter

## PUBLIC

**Pré-requis : avoir participé au module 1 (Présence dans la relation).** Tout public en recherche d'une formation idéale et utile au quotidien à titre individuel pour s'aider à se construire, pour acquérir des savoirs professionnels dans le but d'une reconversion ou pour ouvrir son propre cabinet, voire pour structurer des pratiques et les rendre plus efficaces. En ce sens, elle intéresse particulièrement les professionnels de la santé, de la relation d'aide, les enseignants, les éducateurs spécialisés et sportifs, les animateurs socioculturels...

## OBJECTIFS

- Apprendre à effectuer des manoeuvres profondes sur les tissus conjonctifs et les fascias afin d'élargir les champs d'action du toucher
- Accompagner l'autre dans le relâchement des tensions physiques et émotionnelles inscrites dans la cuirasse musculaire en intervenant en adéquation avec le rythme respiratoire
- Proposer une séance dont le cadre permettra à la personne d'être partenaire du praticien pour accéder à ses sensations, ses perceptions, se rapprocher respect, autonomie, et confiance en elle-même
- Réhabiliter le toucher auprès des personnes dont la relation au toucher est conflictuelle ou chargée d'ambiguïtés et de craintes.

## METHODE ET CONTENU PEDAGOGIQUE

- Enchaînement composé de nouvelles manoeuvres amples et profondes conçues pour donner accès à un relâchement des tensions musculaires.
- Apport théorique sur les cuirasses émotionnelles.
- Comprendre la relation intime entre corps psyché et histoire personnelle.
- Les stratégies de défense du corps, les résistances au toucher : comment installer la confiance. Savoir mettre en place un cadre sécurisant.
- L'accompagnement par la respiration.
- Entraînement intensif à la concentration, l'ancrage, l'écoute corporelle.
- Utilisation des inductions verbales.
- Les conditions matérielles (musique, cadre, température, durée des séances).
- Indications, contre-indications.
  
- L'accent est mis sur la pratique/ Apports théoriques.
- Démonstrations, suivies d'expérimentations en duo.
- Travail au sol, sur table, sur chaise / Analyse des postures.
- Entraînement à une technique de verbalisation non-inductive.
- Apprendre à gérer l'expression émotionnelle (des larmes...aux rires !).
- Analyse des ressentis et des prises de conscience.
- Exercices de sensorialité, de respiration, de concentration, de fluidité, d'ancrage et de relaxation.
- Analyse de situations professionnelles, étude de cas.
- Vérification de l'assimilation des connaissances après chaque module.

## SESSIONS

Contactez nous