



La podoréflexologie repose sur le principe de correspondance entre les zones réflexes et l'ensemble de l'organisme. Elle permet d'établir un véritable bilan de santé par un dépistage en profondeur des endroits fragilisés du corps, de débloquer les tensions physiques et psychiques, d'où un effet profond de relaxation, de normaliser la circulation lymphatique et de drainer les surcharges locales.

En sauvegardant l'harmonie présente, la podoreflexologie constitue une véritable prévention et en rétablissant l'harmonie perdue, elle représente une technique de soins simple et très efficace, en particulier pour tous les troubles " d'engorgement ".

Durée : 5 jour(s)

Tarif : 950,00 € Net / personne

Tarif Intra : Nous contacter

PUBLIC

Masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues-pédicures, les praticiens d'autres réflexologies (nez, oreilles,...), ainsi que les relaxologues, psychothérapeutes, esthéticiennes, infirmières, aides-soignantes.

OBJECTIFS

Une formation au travail de podoréflexologie, la compréhension des effets de ce travail sur le plan organique mais également psychologique, la capacité de pouvoir établir un programme complet préventif et curatif utilisable en clientèle (programmations thérapeutiques avec fiches de soins pour les troubles fonctionnels et structurels les plus courants, fiches très précieuses pour la pratique en cabinet ou en milieu hospitalier).

FORMATEUR

Roland FIETTA

- Masseur-Kinésithérapeute D.E.

- Réflexologue, Ostéopathe

- 7 ans de pratique hospitalière

- Auteur du livre " Traité Théorique et Pratique de Podoréflexologie ", éd. R. Jollois

METHODE ET CONTENU PEDAGOGIQUE

- (M1) Initiation. Anatomie et physiologie du pied avec l'étude des points de repère indispensables à la localisation topographique réflexe. Étude du mode de production et de localisation des zones réflexes : comment un organe manifeste-t-il son engorgement sur une zone du pied ? ...
- Étude des mécanismes d'action de désengorger. Étude détaillée de la localisation de chaque appareil et système (neuro-endocrinien, digestif, uro-génital, cardio-respiratoire, ostéoarticulaire, immunitaire) et travail spécifique sur chacun ...
- De l'importance des notions de vitalité, surcharges, carences et de l'importance de l'étude des 9 stades de dégradation de la santé pour une pratique plus efficace. Indications, contre-indications, limites et obstacles à la thérapie ...
- (M2) Approfondissement. Place de la podoréflexologie dans les 10 méthodes naturelles de santé. Notion de vitalité, surcharges, carences. Pied réflexologique - Pied énergétique - Pied informationnel = Trilogie d'application et pratiques correspondantes ...
- Approfondissements et nouveautés sur chaque appareil et système organique spécifique, en particulier : Appareil locomoteur / Système nerveux / Appareil cardiorespiratoire / Appareil digestif ...
- Potentialisation de la podoréflexologie par l'utilisation de techniques basiques sur les autres tableaux de bord réflexologiques = nez-oreilles-langue ...
- Exposés concrets, démonstrations, expérimentations.
- Les stagiaires sont tour à tour opérateurs et sujets.
- Travail deux par deux, qui permet de privilégier la pratique.
- Analyse des effets ressentis, locaux et à distance, immédiats et retardés.
- Utilisation de supports pédagogiques qui permettent de consacrer beaucoup de temps pour la pratique: documents, planches, cartographies, fiches de soins, fascicule de 160 pages.

SESSIONS

Montpellier

24-28 janv. 11