



A travers la palette de différents médiateurs artistiques et de leurs enchaînements, travailler la relation à soi, à l'autre, vivre l'émergence de la créativité et de l'adaptabilité, apprendre à accompagner le processus créatif de chacun en environnement professionnel.

Module 2 : Art-Thérapie et accompagnement

Durée : 5 jour(s)

Tarif : 1100,00 € Net / personne

Tarif Intra : Nous contacter

PUBLIC

Les professionnels de la santé, de la relation d'aide, les enseignants, les éducateurs spécialisés et sportifs, les animateurs socioculturels.

OBJECTIFS

- Découvrir et dévoiler les ressources de chacun par l'expérimentation de l'éventail des médiateurs et de leur enchaînement.
- Accompagner la croissance professionnelle de chaque participant par une technique pédagogique individualisée.
- Etre en mesure de mettre en place des ateliers dans son secteur professionnel à visée éducative ou thérapeutique.
- Apprendre à aider autrui à contacter, par lui-même, ses propres désirs, sa capacité d'enthousiasme, ses potentialités pour accéder à la liberté, l'autonomie, la responsabilité.

FORMATEUR(S)

Sylvette GUEDJ

- Art-Thérapeute
- Praticienne en techniques psychocorporelles
- Master Spécialiste en Sophrologie Caycédiennne

METHODE ET CONTENU PEDAGOGIQUE

Rencontre avec les différents médiateurs : L'argile, le collage, les jeux de rôle, l'écrit, la peinture, le graphisme, le maquillage, les jeux, le masque, les 5 sens, la vidéo...

Comprendre la notion de " médiation " en ressentant l'impact de la Matière (module 1) et des Sens (module 2) quand le médiateur devient passerelle des émotions et de l'espace " JEU " de chacun.

- Découvrir et renforcer la confiance en soi-même, l'adaptabilité aux besoins spécifiques de l'autre ou du groupe, vivre l'enthousiasme d'acquérir des savoir-faire.
- Développer la capacité d'identifier les sensations, les perceptions et les émotions en s'appuyant sur une démarche phénoménologique d'observation.
- Entraîner et approfondir la concentration, l'écoute, la présence, la capacité
- Expérimentation d'un cadre d'atelier qui permette d'explorer la liberté d'être et de créer dans un espace sécurisant et respectueux favorisant le lâcher prise.
- Organisation et gestion matérielle des ateliers.
- Etude des facteurs favorisant le lâcher prise.
- La relaxation et les états modifiés de conscience.

METHODE :

- Travail en individuel, en duo ou en groupe.
- A partir de l'implication de chacun dans les ateliers et de l'expression des vécus, mise en évidence des divers processus engagés en Art-Thérapie.
- Verbalisation entre chaque atelier. Echange des prises de conscience et partage émotionnel selon une technique de communication spécifique.
- Entraînement à l'écoute corporelle sans jugement dans l'intensité de " l'ici et maintenant ".
- Exercices développant la sensorialité, l'ancrage.
- Après chaque atelier, apprendre à le mettre en place et connaître les éléments qui ont fait de lui un médiateur!

SESSIONS

Montpellier	23-27 avr. 12	Paris	21-25 mai 12
Paris	26-30 nov. 12	Montpellier	03-07 déc. 12