

Formation  
2012

*L'implication personnelle et une présence dans les gestes de soin permettent d'améliorer la relation soignant/soigné.*

*En effet, quand la solitude, le handicap, l'exclusion sociale ou familiale s'installent, engendrant des manifestations dépressives, instaurer une relation par le toucher permet à la personne âgée de retrouver le goût de vivre, de communiquer.*

*Pour l'accompagnant, c'est pouvoir dire sa présence et sa bienveillance. c'est utiliser le geste comme un acte de soin.*

**Durée :** 5 jour(s)

**Tarif :** 1100,00 € Net / personne

**Tarif Intra :** Nous contacter

## PUBLIC

Aide-soignant(e), infirmier(e), aide médico-psychologique, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien ...

## OBJECTIFS

- Acquérir une technique de toucher juste
- Etre en mesure de transformer les gestes professionnels en moments de présence, d'écoute
- Redonner du sens aux pratiques
- Se centrer sur la personne âgée tout en gagnant en confort dans son travail quotidien

## FORMATEUR(S)

**Sylvette GUEDJ**

- Art-Thérapeute
- Praticienne en techniques psychocorporelles
- Master Spécialiste en Sophrologie Caycédiennne

## METHODE ET CONTENU PEDAGOGIQUE

- Mettre en place un cadre sécurisant qui permettra à la personne de se réapproprier respect, autonomie, confiance en elle et dignité
- Les différentes formes de toucher, quelles approches, pour quels patients ?
- Apprendre des manoeuvres de base simples et adaptées aux besoins spécifiques des personnes âgées (repli sur soi, isolement, agitation...) et aux conditions matérielles (alitées, en fauteuil...)
- Observer et décoder les messages corporels émis par la personne âgée
- Image consciente et image inconsciente du corps et ses perturbations (troubles de l'identité, confusion...)
- Etude de l'impact des interactions inconscientes soignants/soignés
- Accompagner la personne âgée vers l'apaisement
- Réhabiliter le toucher auprès des personnes dont la relation au toucher est conflictuelle ou chargée d'ambiguïtés et de craintes
- Les limites et le positionnement du soigné dans la relation au corps soigné
- Les enjeux émotionnels et relationnels spécifiques à l'accompagnement par le toucher de la personne âgée
- Apprivoiser les lieux du corps chargés de limites, de douleurs, d'images négatives
- Analyse de situations professionnelles, études de cas.

## SESSIONS

Contactez nous