



*Nous voyons tous les jours des images de mort à travers les médias, mais souvent d'une mort "extraordinaire", violente, lointaine, qui relève plus de l'accident que de l'inéluctabilité génétique, l'histoire des fins de vie "ordinaires" se déroule le plus souvent dans le silence de lieux clos que sont les institutions, les hôpitaux, les maisons de retraite. Dans une logique imparable, le commun des mortels pense que ceux qui vivent leur dernier parcours seront confiés à des "spécialistes" qui les prendront en charge. C'est oublier que ces "spécialistes" ne sont pas plus préparés que les autres à admettre le mourir comme une étape de la vie et que chaque séparation avec un résident les frappe de plein fouet dans leur affectivité, tant leurs histoires sont inscrites sur une page commune.*

**Durée :** 3 jour(s)

**Tarif :** 570,00 € Net / personne

**Tarif Intra :** [Nous contacter](#)

## PUBLIC

Toute personne accompagnant des personnes en fin de vie, soignant ou non.

Démarrage d'une session à partir de 10 personnes inscrites.

## OBJECTIFS

- Comprendre les situations de soins palliatifs et d'accompagnement des personnes en fin de vie.
- Développer des capacités d'écoute, d'observation et d'accompagnement pour une relation d'aide avec le malade et ses proches.
- Partager, améliorer et analyser la cohésion d'une pratique professionnelle par une équipe pluridisciplinaire.

## FORMATEUR(S)

**Yvette VALETTE**

- DU de Management Hospitalier
- DU en Gériologie
- Diplôme d'Etat d'Infirmière
- Formatrice en Gériologie, expérience en EHPAD
- Plusieurs publications et mémoires

## METHODE ET CONTENU PEDAGOGIQUE

### 1. LES PROFESSIONNELS ET LA MORT

- Approche de la mort
- Les soignants face à la mort
- La souffrance des soignants face à la mort : causes, manifestation
- Les moyens que l'on peut mettre en place pour y répondre
- Le deuil des soignants

### 2. LA MORT DANS NOTRE SOCIETE

- D'hier à aujourd'hui
- Rites funéraires et aspects religieux

### 3. LES SOINS PALLATIFS

- Historique et définitions
- La législation
- Les droits des malades
- Les différentes structures et leurs missions
- Spécificités des soins palliatifs
- Notion d'accompagnement
- Les soins palliatifs : programme national 2002/2005
- Les recommandations de bonnes pratiques

### 4. LES BESOINS DE LA PERSONNE EN FIN DE VIE

- Besoins physiques, psychoaffectifs, socio-familiaux et spirituels
- Comment la personne en fin de vie exprime par son corps et par ses mots sa confrontation avec la mort à venir

### 5. DOULEUR ET SOUFFRANCE DU PATIENT

- La prise en compte de la souffrance globale du patient
- Prévenir, évaluer la douleur, maîtriser les symptômes, recommandations de bonnes pratiques :
  - \* la prise en charge des symptômes,
  - \* la douleur, mode d'expression et manifestation,
  - \* les méthodes et outils d'évaluation,
  - \* les manifestations de la douleur chez les personnes âgées ayant des troubles de la communication.

### 6. LES BESOINS PSYCHOLOGIQUES DU PATIENT EN FIN DE VIE

- L'image de soi et l'estime de soi
- L'angoisse, la peur, l'ambivalence, la dépression, la perte d'autonomie

## Accompagnement des personnes en fin de vie

- Les besoins spirituels : donner un sens à sa vie
- Les droits des patients en fin de vie, la charte des mourants
- Les étapes du mourir d'Elisabeth Kübler-Ross
- La théorie du deuil

### 7. LES ATTITUDES DU PROFESSIONNEL FACE A LA PERSONNE EN FIN DE VIE

- Accueillir la peur et la souffrance : la bonne distance relationnelle, la relation aidante
- Les relations avec le patient et ses proches
- Réinvestir les soins d'hygiène et de confort comme autant de signes de reconnaissance et de sollicitude
- Les soins relationnels
- La communication soignant/patient/famille
- Lutter contre l'acharnement thérapeutique

*L'action pourra être suivie de 2 journées d'analyse des pratiques.*

## SESSIONS

Contactez nous