

## Formation 2012

Une liste complète des ateliers possibles est présentée ci-après, certains pourront faire l'objet d'un développement et **d'une mise en pratique plus particulière** en fonction des besoins du groupe et des possibilités institutionnelles.

**Durée :** 2 jour(s)

**Tarif :** 500,00 € Net / personne

**Tarif Intra :** Nous contacter

### PUBLIC

Personnel chargé de l'accueil et de l'animation. Les stagiaires sont issus d'établissements de santé et médico-sociaux.

8 personnes minimum.

### OBJECTIFS

- Ajuster un atelier au désir et aux capacités de la personne tout en prenant en compte son histoire et de centres d'intérêt.
- Organiser soit une animation globale et collective, soit une animation plus individuelle à travers des ateliers plus spécifiques adaptés à chaque patient.
- Distinguer et mieux appréhender certaines techniques d'animation : les mobilisations cognitives, les ateliers sensoriels, les ateliers de réminiscence, les ateliers autour du corporel.

### FORMATEUR(S)

**Annie LEGRAND**

- Animatrice "relationnelle" auprès des personnes âgées
- Accompagnement individuel et collectif
- Animation en Gériatrie

### METHODE ET CONTENU PEDAGOGIQUE

#### Les concepts de base des ateliers thérapeutiques

- Animer, soigner, mobiliser :
- Animation globale,
- Ateliers spécifiques et notion d'ambiance.

L'atelier un acte de soin à part entière :

- Planifié dans le temps,
- Avec un objectif précis,
- Avec une méthodologie,
- Avec un suivi et une évaluation.

Objectifs des activités :

- Soutenir, encourager, laisser le temps de faire au malade
- Aucune activité ne doit conduire à l'échec ou à la mise en difficulté. A nous d'être assez perspicaces.
- Le malade doit trouver du sens à ces activités, pas "d'exercices" infantilisants.
- Rester souple.

**Soigner La relation :** Toute activité doit d'abord et avant tout être conduite dans une relation d'écoute disponible et d'accompagnement bienveillant.

- Favoriser les souvenirs, source très féconde de vitalité et de bonheur qui mobilise très fortement l'énergie de la personne malade.

**Le préalable important : le prendre soin,** pour maintenir le plus longtemps possible l'autonomie fonctionnelle au travers des activités de la vie quotidienne :

- Aider à faire, faciliter le quotidien,
- Prendre soin : faire avec, accompagner, faciliter, suppléer, assister, diminuer les situations angoissantes.

**L'accompagnement dans les activités de la vie quotidienne pour aider à vivre au quotidien :**

- Les troubles de la mémoire, de la reconnaissance,
- La toilette, l'aide à l'habillage et l'aide au coucher,

## L'animation en accueil de jour

- Les soins de l'incontinence,
- Les repas, les dix règles d'or à respecter,
- Les mobilisations, l'organisation des soins et de la journée.

### La place des ateliers thérapeutiques dans cette organisation :

- Identification des ateliers thérapeutiques les plus utilisés dans l'établissement,
- Définition des points forts, des compétences à mettre en oeuvre et des difficultés rencontrées.

### Comment mettre en place un atelier thérapeutique ? Les conditions de la mise en place des activités

Des activités qui apportent plaisir et satisfaction :

- Réflexion sur ce qui va "animer" la malade pendant les différentes étapes de sa maladie,
- Une proposition répondra aux besoins de telle personne malade et non aux besoins de tel autre,
- La prise en compte, d'un côté, des difficultés de la personne malade et de l'autre, de ses centres d'intérêts passés et présents,
- Sa participation et son adhésion à la proposition d'activité.

Il est essentiel que la personne ait des activités :

- Les journées sont rythmées,
- Combattre l'ennui,
- Le corps et l'esprit sont en mouvement,
- La capacité et le plaisir d'échanger restent présents,
- La vie est plus intéressante et plus digne d'être vécue.

### Recommandations :

- Le calme,
- Le temps est entièrement consacré à l'activité et au malade,
- Une situation d'attention optimale,
- L'élimination de toutes les interférences,
- Mise en place de rituels pur relation de confiance : endroit, à la même place, musique douce, proposer l'activité toujours de la même façon,
- Les principes : souplesse du jour et heure de l'activité en fonction de l'état physique et psychologique du patient, sécurité (écarter tout danger), durée (organisation pause, collation), ne rien rendre obligatoire.

### Les activités au quotidien :

- Les fêtes,
- Les animaux,
- Les sorties,
- Les activités souvenirs,

- L'utilisation du calendrier,
- Les chansons, proverbes, fables,
- Les odeurs et les goûts,
- Les jeux de mots,
- Les soins d'esthétique et de bien-être,
- Les types de jeux,
- Les activités musique, chant et danse,
- Les activités audiovisuelles,
- Les activités physiques et autour de la nature,
- Les activités créatives.

***La méthode est active et participative, favorisée par les échanges et discussions entre les participants à partir de leurs expériences, des exercices de mise en place d'ateliers thérapeutiques et des supports audio-visuels, films vidéo et débat autour des films.***

## **SESSIONS**

Montpellier

05-06 mars 12