

Formation  
2012

*La relation d'aide suppose une interaction entre deux personnes où l'une s'appuyant sur sa formation et ses compétences, va chercher à offrir à l'autre les conditions lui permettant de trouver ses propres solutions face au problème qu'elle rencontre. C'est un comportement professionnel qui va au-delà de la volonté d'être à l'écoute. Carl Rogers, fondateur de l'école de psychologie moderne dite « centrée sur la personne », introduit le concept de « relation d'aide ». Il la décrit comme une relation permissive, structurée de manière précise qui permet à la personne d'acquérir une compréhension d'elle-même, à un degré qui la rend capable de progresser à la lumière de sa nouvelle orientation.*

**Durée :** 3 jour(s)

**Tarif :** 660,00 € Net / personne

**Tarif Intra :** Nous contacter

## PUBLIC

Tout professionnel de la relation d'aide : médecins, soignants para-médicaux, psychologues, psychothérapeutes et tout public amené dans une orientation thérapeutique à prendre en compte l'articulation des événements de vie d'un individu avec la structure de sa personnalité.

## OBJECTIFS

- Développer la qualité de la prise en charge des patients par une approche d'écoute centrée sur la personne.
- Mieux comprendre son propre mode de fonctionnement, pour mieux comprendre celui de son interlocuteur et progresser en adaptation à l'autre.
- S'ouvrir à la dimension relationnelle au-delà de la technique.
- Permettre aux participants de relire leur pratique de manière à développer leurs points forts et leurs axes de progrès.

## FORMATEUR(S)

**Isabelle ADAM**

- Psychologue, Neuropsychologue
- Consultante en Ressources Humaines et organisation
- Plus de 15 ans d'expériences dans le secteur de la santé
- DESS Psychologie "Formation, emploi, projet organisationnel"
- Analyste transactionnelle

## METHODE ET CONTENU PEDAGOGIQUE

- Les relations interpersonnelles dans la relation aidant/aidé (rappel de différents cadres conceptuels en soins et en psychothérapies)
- Les enjeux de la relation d'aide pour l'aidé, pour l'aidant, pour l'équipe
- Les principes de base de la relation d'aide d'après les travaux de Rogers : acceptation positive inconditionnelle, authenticité, empathie
- Rappel des principes de base de la communication interpersonnelle : écoute, reformulation questionnement, synthèse
- Les mécanismes en jeu dans la relation d'aide : l'empathie, l'identification, transfert/contre-transfert, projection...
- La création de la relation d'aide
- La méthode de la relation d'aide
- Les difficultés rencontrées par l'aidant
- La question des limites (de temps, d'affection, d'agressivité)
- La restitution à l'équipe, à la famille

## SESSIONS

Contactez nous