

Formation
2012

Le projet de vie a pour fonction de favoriser la qualité de vie des personnes âgées qui entrent ou résident en établissement. Il permet de créer une synergie entre tous les personnels de l'établissement en donnant un sens partagé à l'action de chacun. Le projet de vie est un outil qui doit répondre à certaines exigences et tenir compte de la réalité des agents et du terrain. C'est pourquoi il ne peut être envisagé qu'avec la participation effective de chacun. C'est donc dans la perspective d'élaborer un projet opérationnel qui permettra de mettre en cohérence les valeurs, missions, objectifs et cadres d'action que se situe cette formation.

Durée : 2 jour(s)

Tarif : 570,00 € Net / personne

Tarif Intra : Nous contacter

PUBLIC

Toute personne intervenant auprès de résidents en institution

OBJECTIFS

A l'issue du stage, les participants seront en mesure de comprendre le contexte gérontologique du projet de vie et ses enjeux et seront capables de maîtriser les grandes étapes du projet et les outils méthodologiques pour le piloter. Au final, le groupe aura au moins ébauché un projet de vie écrit, opérationnel et spécifique à leur établissement. Le groupe aura également construit les outils d'évaluation et de suivi du projet afin d'en permettre une gestion et un réajustement régulier.

FORMATEUR(S)

Corinne Demaison

- Consultante en gérontologie, soins palliatifs, hygiène et prise en charge de la douleur
- Surveillante générale en établissement médico-social
- IDE

METHODE ET CONTENU PEDAGOGIQUE

INTRODUCTION AU MONDE DES PROJETS

Qu'est-ce qu'un projet ?

Apport méthodologique sur le concept de projet : projet d'établissement, de service, de soins, projet personnel, professionnel, de vie.

1. Le projet de vie :

- Réflexions partagées de la notion de projet de vie : notion dans un premier temps élargie et renvoyant chacun à son propre projet ou conception de la vie
- Clarifier le contexte dans lequel et par rapport auquel le projet va s'élaborer
- Rappels : le concept de personne âgée et la nécessité de centrer, d'articuler le projet autour d'elle. Le résident, sa famille, son environnement : ses droits, ses attentes, ses questions, sa culture.
- Un projet de vie pour restaurer l'individualité, redéfinir les rapports affectifs, un projet où dominent les rapports humains.

2. La réalité humaine du résident :

- Une vie qui continue, le passage en établissement comme une continuité de l'histoire de la personne
- Le traumatisme des pertes
- Les bilans de vie, comment les accompagner
- De l'importance des écrits : la création d'un fichier résident

De la notion d'individu à part entière s'opposant à la parcellisation de l'individu ou à la seule symptomatologie qui a longtemps dominé le milieu médical.

3. Eléments méthodologiques pour la création d'un projet de vie :

- Définitions, philosophie, orientations générales et principes structurants
- La création d'un projet intentionnel
- Choisir des macro projets
- Choisir des micro projets
- Le projet de vie en lui-même
- Le projet opérationnel
- L'évaluation du projet

A chacune des phases de la construction du projet de vie existent des outils écrits qui ne doivent pas être des contraintes administratives mais des outils dynamiques, axes centraux sur lesquels s'articulent les pratiques de l'équipe.

- La mobilisation des équipes
- L'organisation de groupes « microprojets »
- La phase de communication du projet

4. L'animation au centre du projet de vie :

Partie visant à insister sur l'importance de l'animation, temps permettant au résident de retrouver ou trouver son identité sociale, en le rapprochant des modèles de valorisation de l'être qu'il a connu où les temps « d'utilité sociale » et les temps de loisirs alternent. C'est pourquoi il convient de distinguer les périodes d'activités dites "utiles" et des périodes "récréatives", de mettre en place une bonne cohésion d'équipe pour que chacun ait une vision commune et globale des éléments constitutifs de la qualité de vie du résident.

Dans cette partie, je choisis de présenter l'animation comme ayant pour objectif de permettre à la personne âgée de poursuivre une vie normale, je propose des outils de suivi et de bilan des animations.

5. Outils d'évaluation du projet de vie :

- Notion d'évaluation
- Les phases de l'évaluation
- Création d'une grille d'évaluation
- Axes d'évaluation du projet de vie

SESSIONS

Contactez nous